

# Insert of Alovit BZ

## 100 x 155 mm

## এলোভিট বিজেড

জিংক বিপি, থায়ামিন বিপি, রিবোফ্লাভিন বিপি,  
পাইরিডক্সিন বিপি এবং নিকোটিনামাইড বিপি

**উপাদান :** প্রতিটি পাতলা আবরণযুক্ত ট্যাবলেটে আছে জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট বিপি ২৭.৪৫ মি.গ্রা. (এলিমেন্টাল জিংক ১০ মি.গ্রা. এর সমতুল্য), থায়ামিন মনোহাইড্রেট বিপি ৫ মি.গ্রা., রিবোফ্লাভিন বিপি ২.৭৫ মি.গ্রা., পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ২ মি.গ্রা. এবং নিকোটিনামাইড বিপি ২০ মি.গ্রা.।

**ফার্মাকোলজী :** এলোভিট বিজেড একটি কম্বিনেশন প্রোডাক্ট যা জিংক ও ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স এর সমন্বয়ে তৈরি। জিংক শিশুদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় রাখতে অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। ইহা শিশুদের স্বাভাবিক শারীরিক বৃদ্ধি ও প্রজনন অঙ্গ প্রত্যঙ্গের বৃদ্ধি নিশ্চিত করে। এছাড়াও ইহা পেশীর বৃদ্ধি ও রক্ষণাবেক্ষণেও গুরুত্বপূর্ণ। ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স একটি গুরুত্বপূর্ণ মেটাবলিক এজেন্ট যা খাবার থেকে শক্তি নির্গমনে প্রয়োজন। ইহা শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের ক্ষেত্রে সুষ্ম মস্তিষ্ক ও মায়ু কার্যক্রম এবং রক্তের লৌহিত রক্ত কনিকা তৈরিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ইহা শিশুদের স্বাভাবিক বৃদ্ধি এবং বিকাশে বিশেষ ভাবে প্রয়োজন।

**নির্দেশনা :** ভিটামিন বি ও জিংক এর শূন্যতা প্রতিরোধের চিকিৎসায় এলোভিট বিজেড নির্দেশিত।

**মাত্রা ও সেবনবিধি :** শিশু (১০ কেজির নীচে) : ১ টি ট্যাবলেট প্রতিদিন খাবার পর অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।  
শিশু (১০-৩০ কেজি) : ১ টি ট্যাবলেট দিনে ৩ বার খাবার পর অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।  
প্রাপ্তবয়স্ক ও শিশু (৩০ কেজির বেশী) : ১-২ টি ট্যাবলেট ৩ বার প্রতিদিন খাবারের পর অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।

**প্রতিনির্দেশনা :** ভিটামিন বি ও জিংকের প্রতি অত্যধিক সংবেদনশীলকারীদের জন্য প্রতি নির্দেশিত।

**সতর্কতা :** কিডনি একেজি রোগীদের ক্ষেত্রে জিংক জমাট হতে পারে, সুতরাং মাত্রা নির্ধারণ ও সমন্বয় প্রয়োজন। একসাথে একাধিক শূন্যতা প্রতিরোধের ক্ষেত্রে ইহা নির্দেশিত নয়।

**পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া :** সাধারণ : সাধারণত সু-সহনীয়।

বিরল : বমি বমি ভাব, ক্ষুধামন্দা, ডায়ারিয়া, পেট ফাঁপা হতে পারে।

**গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার :**

এলোভিট বিজেড গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার করা যেতে পারে।

**ড্রাগ ইন্টারঅ্যাকশন :**

**ঔষধের সাথে :** টেট্রাসাইক্লিন ও জিংক এক সাথে গ্রহণ করলে উভয়েরই শোষণ কমে যেতে পারে। পাশাপাশি জিংক ও কুইনোলন একসাথে সেবনে উভয়েরই শোষণ হ্রাস পেতে পারে। পেনিসিলিন ও জিংক একসাথে গ্রহণে জিংক-এর শোষণ হ্রাস পেতে পারে। অতি অল্প ৫ মি. গ্রা. পাইরিডক্সিন গ্রহণের কারণেও পারকিনসন রোগ নিরাময়ে লেভোডোপার শোষণ হ্রাস পেতে পারে।

**খাবারের সাথে :** খাবারের সাথে গ্রহণ করা উচিত নয়। খাবারের সাথে গ্রহণ করলে শোষণ এর তারতম্য হতে পারে।

**মাত্রাধিক্য :** অতিরিক্ত মাত্রায় গ্রহণের ফলে প্রচণ্ড বমি বমি ভাব, ক্ষুধামন্দা, মাথাঘোরা, খিচুনি এবং আপাত পুনরুদ্ধারের পর কোমায় চলে যেতে পারে। মাত্রাধিক্যের কারণে যে কোন প্রয়োজনে জরুরী মেডিকেল সেবা গ্রহণ করা উচিত।

**সংরক্ষণ :** ৩০° সে. তাপমাত্রা নীচে, আলো থেকে দূরে, শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**সরবরাহ :** প্রতিটি কাঁচের বোতলে রয়েছে ৩০ টি করে ট্যাবলেট।

প্রস্তুতকারক  
আল-মদিনা ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড  
হিউম্যান ডিভিশন  
টঙ্গী, গাজিপুর, বাংলাদেশ।

P-LF-030 (1)

## Alovit BZ

Zinc BP, Thiamine BP, Riboflavin BP,  
Pyridoxine BP & Nicotinamide BP

### Composition:

Each film coated tablet contains Zinc sulfate monohydrate BP 27.45mg (eq. to 10 mg Elemental Zinc), Thiamine Mononitrate (B.) BP 5 mg, Riboflavin BP 2.75mg, Pyridoxine HCl BP 2 mg & Nicotinamide BP 20 mg.

**Pharmacology:** Alovit BZ is a combined preparation of zinc and vitamin B complex (e.g., Thiamine, Riboflavin, Pyridoxine and Nicotinamide). Zinc is necessary to maintain a healthy immune system in children. It ensures normal physical growth & development of reproductive organ in children. It is also necessary for the growth and maintenance of muscles. Vitamin B complex is important metabolic agent and needed to release energy from food. They play an important role in ensuring healthy brain & nerve functions and red blood cell formation in children & adults. They are specially needed for normal growth and development of children.

**Indication:** Alovit BZ is indicated for the treatment and prevention of Zinc and vitamin B deficiencies.

### Dosage & Administration:

**Children (under 10 kg):** 1 tablet daily after meal or as recommended by the registered physician.

**Children (10-30 kg):** 1 tablet 3 times daily after or as recommended by the registered physician.

**Adults and children (Over 30 kg):** 1-2 tablets 3 times daily after meal or as recommended by the registered Physician.

**Contraindications:** It is contraindicated in individual known to be hypersensitive to any of its active ingredients.

**Precautions:** In acute renal failure zinc accumulation may occur; so dosage adjustment is needed. It is not intended for treatment of severe specific deficiencies.

### Side Effects:

- Common: Generally, well tolerated.
- Rare: Nausea, vomiting, diarrhea, stomach upset may occur.

**Use in Pregnancy & Lactation:** Alovit BZ can be used in pregnancy and lactation.

**Drug interactions: With Medicine:** Concomitant intake of a tetracycline and zinc decrease the absorption of both the tetracycline and zinc. Similarly, concomitant administration of zinc and quinolone may also decrease the absorption of both. Concomitant intake of penicillamine and zinc may depress absorption of zinc. As little as 5mg pyridoxine daily can decrease the efficiency of levodopa in the treatment of Parkinsonism.

**With Food:** Should not co-administered with food. Taking with food may decrease absorption of Alovit BZ.

**Overdose:** Symptoms of overdose may include severe nausea, vomiting, dizziness, convulsions and coma after apparent recovery. In case of overdose one should seek emergency medical attention.

**Storage:** Store below 30°C, protected from light and moisture. Keep out of reach of children.

**Packaging:** Each glass bottle contains 30 tablets.

Manufactured by:  
Al-Madina Pharmaceuticals Ltd.  
Human Division  
Tongi, Gazipur, Bangladesh

P-LF-030 (1)