Insert of Carbium
90 x 190 mm

Carbium

Carbonyl Iron INN, Folic Acid USP, Zinc Sulfate USP, Thiamine USP, Riboflavin USP , Pyridoxine USP , Nicotinamide USP & Vitamin C USP

Composition: Each Capsule contains Carbonyl Iron INN 51 mg (as elemental Iron 50 mg), Folic Acid USP 0.50 mg, Zinc Sulfate Monohydrate USP 61.8 mg (as elemental Zinc 22.5 mg), Thiamine Mononitrate USP 2 mg, Riboflavin USP 2 mg, Pyridoxine Hydrochloride USP 1 mg, Nicotinamide USP 10 mg & Vitamin C USP 50 mg.

Pharmacology: Carbium is the combined preparation of carbonyl iron, folic acid, zinc sulfate monohydrate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, nicotinamide & ascorbic acid. It contains carbonyl iron with not less than 98% iron content. Carbonyl iron, having high bioavailability and low toxicity is safer and more effective choice for iron supplementation. Folic acid is required to maintain normal healthy development of the neural tube and is vital for cell division from a single cell to a fully developed baby. Vitamin B-Complex is required for the growth and development of unborn babies. Vitamin C plays a role in the structure of collagen in the fetal membrane. Zinc is a critical nutrient for fetal growth & development, central nervous system development & function and ensures better maternal & infant health.

Indication: It is indicated for the treatment and prophylaxis of iron, folic acid and zinc deficiency especially during pregnancy and lactation. Geriatric patients and generalized weakness due to vitamins and minerals deficiency.

Dose and Administration: Adult: One capsule daily before food or as directed by the physician.

Contraindication: It is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of its component or those with iron overload.

Warning & Precaution: Special care should be taken in patient with iron overload, such as haemochromatosis, haemolytic anemia or red cell aplasia. Failure to response to the treatment requires further investigations to exclude other causes of anemia. In patients with renal failure there may be the risk of zinc accumulation.

Side Effects:
a) Common: The most common side-effects include gastrointestinal irritations such as nausea, anorexia, vomiting, discomfort, constipation and diarrhea may occur. Patients may complain of dark stool.
b) Rare: Allergic reactions may be seen very rarely.

Use in Pregnancy and Lactation: Use of any drug during the first trimester of pregnancy should be avoided if possible. Thus administration of iron during the first trimester requires definite evidence of iron deficiency. Prophylaxis of iron deficiency where inadequate diet calls for supplementary zinc and folic acid is justified during the remainder of pregnancy.

Use in children & adolescents: Carbium Capsule is not recommending for children.

Drug Interaction:
a) With medicine: Carbonyl iron may decrease the absorption of tetracycline antibiotics, quinolone antibiotics, levodopa, levothyroxine, methyldopa and penecillamine. Folic acid interacts with antiepileptic, so plasma concentrations of phenobarbital, phenytoin and primidone are possibly reduced.
b) With Food and others: zinc & iron should not co-administrate with milk, cheese, high fiber foods, unleavened bread, and coffee these may impact on absorption.

Overdose: Overdose of carbonyl iron include decreased energy, nausea, abdominal pain, tarry stool, weak, rapid pulse, fever, coma, seizures.

Storage: Store below 30°C, protected from light & moisture. Keep away from the reach of the children.

Packaging: Carbium Capsule: Box containing 5X10`s capsules in blister pack.

AL-MADINA

Manufactured by:
Al-Madina Pharmaceuticals Ltd.
Human Division
Tongi, Gazipur, Bangladesh

P-LF-024 (2)

কার্বিয়াম

কার্বোনিল আয়রণ আইএনএন, ফলিক এসিড ইউএসপি, জিংক সালফেট ইউএসপি, থায়ামিন ইউএসপি, রিবোফ্লাবিন ইউএসপি, পাইরিডক্সিন ইউএসপি, নিকোটিনামাইড ইউএসপি এবং ভিটামিন সি ইউএসপি

উপাদানঃ প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে কার্বোনিল আয়রণ আইএনএন ৫১ মি. গ্রা. যা এলেমেন্টাল আয়রণ ৫০ মি. গ্রা. এর সমতুল্য, ফলিক এসিড ইউএসপি ০. ৫০ মি. গ্রা., জিংক সালফেট মনোহাইড্রেড ইউএসপি ৬১.৮ মি. গ্রা. যা এলেমেন্টাল জিংক ২২.৫ মি. গ্রা. এর সমতুল্য, থায়ামিন মনোনাইট্রেট ইউএসপি ২ মি. গ্রা., রিবোফ্লাবিন ইউএসপি ২ মি. গ্রা., পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড ইউএসপি ১ মি. গ্রা., নিকোটিনামাইড ইউএসপি ১০ মি. গ্রা. এবং ভিটামিন সি ইউএসপি ৫০ মি. গ্রা.।

ফার্মাকোলজিঃ কার্বিয়াম আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট, ভিটামিন সি, ভিটামিন বি২, ভিটামিন বি৩, ভিটামিন বি৬ এবং ভিটামিন সি এর সংমিশ্রণে তৈরী। ইহাতে ৯৮% আয়রণ রয়েছে। কার্বোনিল আয়রণের বায়োএভেলএবিলিটি বেশী ও কম বিরুপ ক্রিয়া হওয়ায় এটি আয়রেন সম্পূরক হিসাবে খুবই কার্যকর। নিউরাল টিউবের স্বাভাবিক স্বাস্থ্য বজায় রাখার জন্য এবং একক কোষ হতে একটি শিশুর সম্পূর্ণ বিকাশ হওয়ার জন্য ফলিক এসিড প্রয়োজন । অনাগত শিশুর বৃদ্ধি ও উন্নয়নের জন্য ভিটামিন বি কমপ্লেক্স প্রয়োজন। ভিটামিন সি ভ্রুণের ঝিল্লিতে কোলাজেন গঠনে ভূমিকা পালন করে। জিংক ভ্রুণের বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য, কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের উন্নয়ন ও ক্রিয়াকলাপ, মাতৃ ও শিশু স্বাস্থ্য নিশ্চিত এর জন্য একটি দরকারী পুষ্টি।

নির্দেশনাঃ এটি আয়রণ, ফলিক এসিড এবং জিংকের ঘাটতি পূরণে এবং পূর্ব সর্তকতামলূক ব্যবস্থা হিসাবে নির্দেশিত এবং বিশেষ করে গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালীন সময় নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধিঃ প্রাপ্ত বয়স্কদের ১ (এক) টি ক্যাপসুল খাবারের আগে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ আনুযয়ী।

প্রতিনির্দেশনাঃ এই জাতীয় ওষুধের কোন উপাদানের প্রতি সংবেদনশীলতা আছে অথবা যাদের আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততার রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে এই ওষুধ ব্যবহার করা যাবে না।

সতর্কতা এবং সাবধাণতাঃ যে সমস্ত রোগীদের আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা যেমন-হিমোক্রোম্যাটোসিস, হিমোলাইটিক অ্যানিমিয়া অথবা রেড সেল অ্যাপ্লাসিয়া আছে তাদের ক্ষেত্রে কার্বিয়াম ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে। চিকিৎসার আশানুরূপ ফল পাওয়া না গেলে অ্যানিমিয়ার কারণ সঠিক ভাবে চিহ্নিত করতে হবে। কিডনী অকেজো এমন রোগীদের ক্ষেত্রে জিংকের পূঞ্জীভুত হতে পারে।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াঃ ক) সাধারণতঃ খুব সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ায় অন্তভুক্ত পরিপাকতন্ত্রীয় জ্বালাপোড়া যেমন-বমি বমি ভাব, ক্ষুধামন্দা, বমি, অস্বস্তি, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং ডায়রিয়া দেখা দিতে পারে। কিছু রোগীর মল গাঢ় কালো রং হতে পারে।
খ) বিরলঃ কিছু কিছু ক্ষেত্রে এলার্জিক প্রতিক্রিয়া হতে পারে।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে ব্যবহারঃ
যদি সম্ভব হয় প্রথম তিন মাস যে কোন প্রকার ওষুধ ব্যবহার করা থেকে বিরত থাকা উচিত। সঠিকভাবে আয়রণের ঘাটতি নিশ্চিত হলেই কেবল মাত্র প্রথম তিন মাসে আয়রণ গ্রহন করা যেতে পারে। গর্ভাবস্থার শেষ দিনগুলিতে আয়রণের ঘাটতি প্রতিরোধ এবং খাদ্যের অপর্যাপ্ততায় জিংক এবং ফলিক এসিডের ঘাটতি এড়াতে ব্যবহার যুক্তিযুক্ত।

শিশুদের ক্ষেত্রে ব্যবহারঃ কার্বিয়াম ক্যাপসুল শিশুদের ক্ষেত্রে নির্দেশিত নয়।

ড্রাগ ইন্টার‍্যাকশানঃ
ক) মেডিসিনের সাথেঃ কার্বোনিল আয়রণ টেট্রাসাইক্লিন, কুইনোলোন, লেভোডোপা, লেভোথাইরক্সিন, মিথাইলডোপা এবং পেনিসিলামিন এর শোষণ ব্যাহত করে। ফলিক এসিড এন্টিএপিলেপটিক জাতীয় ওষুধের সাথে বিক্রিয়া করে, তাই ফেনোবারবিটাল, ফিনাইটোইন এবং প্রাইমিডন এর সাথে গ্রহণ করলে প্লাজমাতে ঘনত্ব কমে যায়।
খ) খাদ্য ও অন্যান্যের সাথেঃ জিংক ও আয়রণ দুধ, দুগ্ধজাতীয়, উচ্চ আশঁ সমৃদ্ধ খাদ্য, রুটি এবং কফি এর সাথে গ্রহণ করলে জিংক ও আয়রণের শোষণের উপর প্রভাব ফেলতে পারে।

মাত্রাধিক্যঃ অতিরিক্ত মাত্রায় আয়রণের গ্রহণের ফলে শক্তিহীনতা, বমি বমি ভাব, পেটের ব্যথা, কালো মল, দূর্বল ও দ্রুত পালস, জ্বর, কোমা, খিচুনী ইত্যাদি প্রতিক্রিয়া দেখা যেতে পারে।

সংরক্ষণঃ ৩০° সে. তাপমাত্রা নীচে, আলো থেকে দূরে, শুষ্ক ও ঠান্ডা স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহঃ কার্বিয়াম ক্যাপসুল: প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৫ X ১০ টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার প্যাকে।

AL-MADINA

প্রস্তুতকারক
আল-মদিনা ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড,
হিউম্যান ডিভিশন
টঙ্গী, গাজিপুর, বাংলাদেশ।

P-LF-024 (2)