

# B3 Tablet

Thiamine USP, Pyridoxine BP & Cyanocobalamin BP

## Composition:

Each film-coated tablet contains Thiamine Mononitrate USP (Vitamin B1) 100 mg, Pyridoxine Hydrochloride BP (Vitamin B6) 200 mg, Cyanocobalamin BP (Vitamin B12) 200 mcg.

**Pharmacology:** Vitamin B1 (Thiamine) forms thiamine pyrophosphate by combining with adenosine triphosphate; essential coenzyme in carbohydrate metabolism. Vitamin B6 (Pyridoxine) is a water-soluble vitamin which functions in the metabolism of carbohydrates, proteins and fats. It is essential in Hb formation and GABA synthesis within the CNS. Vitamin B12 (cobalamin) is a water-soluble vitamin that has a key role in the normal functioning of the brain and nervous system, and the formation of red blood cells. It is involved in the metabolism of every cell of the human body, especially affecting DNA synthesis, fatty acid and amino acid metabolism. Vitamin B1 (Thiamine), B6 (Pyridoxine) & B12 (Cyanocobalamin) play essential role as co-enzyme for the metabolism of nervous system. Thus this combination normalizes the nerve cell metabolism. This combination supports the regeneration of nerve fibers and myelin sheath by activation of the metabolism and the natural repair mechanism. The combination of these 3 vitamins shows better efficacy than that of the individual components. In addition, Vitamin B1, B6 & B12 promote body's own repair mechanism and work in pain management.

**Indication:** B3 Tablet is indicated for the prevention and treatment of deficiency of vitamin B1, B6, B12 and as prophylaxis of:

- Diabetic neuropathy
- Peripheral neuralgia
- Lumbago
- Myalgia
- Optic Neuritis
- Sciatica
- Facial neuralgia
- Intercostal neuralgia
- Spinal pain
- Beri-beri, debility, pyridoxine responsive anemia

**Dose & Administration:** Tablets may be administered in a dose of 1 to 3 tablets per day or as directed by the physician.

**Contraindications:** Should not be used in the patients on Levodopa therapy and hypersensitivity to any of the active ingredients.

**Warning and Precautions:** Cyanocobalamin should not be given before a diagnosis has been fully established because of the possibility of masking symptoms of subacute degeneration of the spinal cord. Cyanocobalamin is not a suitable form of Vitamin B12 for the treatment of optic neuropathies associated with raised plasma concentrations of cyanocobalamin.

## Side Effects:

- Common:** Generally well tolerated.
- Rare:** A few allergic reactions may be seen.

**Use in Pregnancy & Lactation:** B3 Tablet is safe for the pregnant women and may be used in pregnancy. It is not known whether thiamine (Vitamin B1) is excreted in breast milk or not but may take in cautiously during lactation. Thiamine excretes into breast milk. Vitamin-B6 and Vitamin-B12 have no adverse effect or side during lactation.

**Use in children & adolescents:** B3 may give to children who are able to swallow the tablet as a whole.

## Drug Interaction:

**a) With Medicine:** Pyridoxine (vitamin-B6) reduces therapeutic effect of levodopa but it does not occur if a dopa decarboxylase inhibitor is also given. Neomycin, chloramphenicol, aminosalicic acid and H-2 receptor antagonist may reduce Vitamin B12 adsorption.

**b) With Food and others:** Alcohol prevents body from absorbing some nutrients, and increases risk of a vitamin B-12 deficiency. Dairy products of food with high calcium content should be avoided with this tablet.

**Overdose:** There is no known overdose.

**Storage:** B3 Tablet: Store below 30° C, protected from light and moisture. Keep away from the reach of the children.

**Packing:** B3 Tablet: Each box contains 5x10's tablets in blister pack.



Manufactured by:  
**Al-Madina Pharmaceuticals Ltd.**  
Human Division  
Tongi, Gazipur, Bangladesh

P-LF-022 (3)

# বি৩ ট্যাবলেট

থায়ামিন ইউএসপি, পাইরিডক্সিন বিপি ও সায়ানোকোবালামিন বিপি

## উপাদানঃ

প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে রয়েছে থায়ামিন মনোনাইট্রেট ইউএসপি ১০০ মি. গ্রা., পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ২০০ মি. গ্রা. এবং সায়ানোকোবালামিন বিপি ২০০ মাইক্রো. গ্রা.

**ফার্মাকোলজি:** ভিটামিন বি ১ থায়ামিন পাইরোক্সফেট তৈরি করে যা এডিনোসেন ট্রাইফসফেট এর সাথে সংযুক্ত হয়ে কার্বহাইড্রেট বিপাকে অত্যাবশ্যিক ভূমিকা পালন করে। ভিটামিন বি ৬ কার্বহাইড্রেট, প্রোটিন এবং লেহু জাতীয় খাবার বিপাকে সাহায্য করে। এই উপাদান গুলো গ্রন গঠন এবং স্নায়ুতন্ত্রে এনইঅ তৈরিতে অন্যতম উপাদান। ভিটামিন বি ১২ মস্তিষ্কে ও স্নায়ুতন্ত্রে সাধারণ কার্য পরিচালনায় এবং লোহিত রক্ত কনিকা উৎপাদনের মাধ্যমে হিসেবে কাজ করে। এছাড়াও ভিটামিন বি ১২ সাধারণত সকল কোষের বিপাকের কাজে সাহায্য করে এবং বিশেষে প্রভাবিত করে ডিএনএ তৈরিতে এবং ফ্যাটি এসিড ও এমাইনো এসিড বিপাকের ক্ষেত্রে। ভিটামিন বি ১, ভিটামিন বি ৬ এবং ভিটামিন বি ১২ কো-এনজাইম তৈরিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে যা স্নায়ু কোষ বিপাকের কাজে সাহায্য করে। ভিটামিন বি ৬ এবং ভিটামিন বি ১২ একত্রে স্নায়ু তন্ত্র ও মাইলিন সীট পুনোরায় গঠনের মাধ্যমে সুষ্ট এবং স্বাভাবিক কার্য পরিচালনা করে। এই ভিটামিন গুলো একত্রে কার্যকারিতা বৃদ্ধি করে। এছাড়া ভিটামিন বি ১ ভিটামিন বি ৬ এবং ভিটামিন বি ১২ একত্রে স্নায়ুতন্ত্রের স্বাভাবিক বিপাক, দেহের পুনোরায় গঠন ও ব্যথা প্রতিরোধক ব্যবস্থায় পরিচালনা করে।

**নির্দেশনাঃ** বি ৩ ট্যাবলেট বি১, বি৬, বি১২ এর অভাব জনিত রোগ সমূহে নির্দেশিত। এছাড়াও নিম্নোক্ত চিকিৎসাতে ইহা নির্দেশিত।

- ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথী
- পেরিফেরাল নিউরালজিয়া
- লাম্বাগো
- মায়ালজিয়া
- অপটিক নিউরাইটিস
- সায়টিকা
- ফেসিয়াল নিউরালজিয়া
- ইন্টারকোস্টাল নিউরালজিয়া
- স্পাইন এর ব্যথা
- বেরিবেরি, দুর্বলতা, রক্তশূন্যতা

**মাত্রা ও সেবন বিধিঃ** চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী দিনে ১-৩ টি করে ট্যাবলেট গ্রহন করা উচিত।

**প্রতিনির্দেশনাঃ** লিভোডোপা থেরাপি এবং সক্রিয় উপাদানের প্রতি সংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে ব্যবহার করা উচিত নয়।

সতর্কতা এবং সাবধাণতাঃ যতক্ষণ পর্যন্ত না ডায়াগনোসিস প্রমাণিত হয় ততক্ষণ সায়ানোকোবালামিন দেয়া উচিত নয়, কারণ তা সাব-অ্যাকিউট ডিজেনারেশন অব স্পাইনাল কর্ড এর উপসর্গ সমূহ আবৃত করে রাখতে পারে। সায়ানোকোবালামিন ভিটামিন বি১২ এর উপকৃত উপস্থাপন নয় যা উচ্চ সায়ানোকোবালামিন মাত্রা যুক্ত অপটিক নিউরোপ্যাথীতে নির্দেশিত।

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াঃ

- ক) সাধারণঃ সাধারণত সূসহনীয়।
- খ) বিরলঃ এছাড়া খুব বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ক্ষেত্রে এলাজিক প্রতিক্রিয়া দেখা যেতে পারে।

**গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে ব্যবহারঃ** বি৩ ট্যাবলেট গর্ভবতী মায়েরদের ক্ষেত্রে নিরাপদ, থায়ামিন মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয় কিনা তা জানা যায়নি কিন্তু সতর্কতার সাথে গ্রহণ করা উচিত। ভিটামিন বি ৬ ও ভিটামিন বি ১২ স্তন্যদানকালে কোন প্রতিক্রিয়া নেই।

**শিশুদের ক্ষেত্রে ব্যবহারঃ** যে সব শিশুরা সম্পূর্ণ ট্যাবলেট গ্রহণ করতে পারে তাদের জন্য প্রযোজ্য।

## ড্রাগ ইন্টারাকশনঃ

ক) মেডিসিনের সাথেঃ পাইরিডক্সিন (ভিটামিন বি ৬) লিভোডোপা কার্যকারিতা কমিয়ে দেয় কিন্তু যদি ডোপা ডিকার্বক্সিলেজ ইনহিবিটর এর সাথে দেয়া হলে লিভোডোপার কার্যকারিতা ব্যাঘাত ঘটে না। নিওমাইসিন, কোরালফেনিকোল, এমাইনো সলিসাইক এসিড এবং এইচ রিসিপ্রটর এটোগোনিসটিক ভিটামিন বি ১২ এর শোষণের হার কমিয়ে দেয়।

খ) খাদ্য ও অন্যান্যের সাথেঃ এলকোহল কিছু ভিটামিন শোষণে বাধা প্রদান করে, ভিটামিন বি ১২ এর ঘাটতির প্রবনতা বৃদ্ধি করে। দুগ্ধজাতীয় খাবার অথবা ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ খাবারের সাথে এই গুণ্য গ্রহণ করা উচিত নয়।

**মাত্রাধিকঃ** মাত্রাধিক এর ক্ষেত্রে কোন তথ্য জানা যায় নি।

**সংরক্ষণঃ** ৩০°সে তাপমাত্রার নীচে, আলো থেকে দূরে ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। গুণ্য শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**সরবাসঃ** বি ৩ ট্যাবলেট : প্রতিটি বাক্সে আছে ৫ X ১০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।



প্রস্তুতকারক  
আল-মদিনা ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড  
হিউম্যান ডিভিশন  
টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ।

P-LF-022 (3)